



Beste Atleten,

Het jaar 2016 gaat alweer richting 2017 waarmee de jaarlijkse olieboltraining er weer aan komt.

**Deze gezellige training zal plaats vinden op maandag 19 december.**

De Olieboltraining is op een trainingsavond. Daarmee zullen de trainingen van de jeugd komen te vervallen. De training zal om 18:15 uur starten.

Tijdens deze training zal de prijsuitreiking van het PR Klassement plaats vinden.

Net als bij elke training zal ook deze training beginnen met een warming-up. Na ongeveer 1,5 uur trainen verplaatsen we ons naar de warme kantine waar de oliebolle en warme chocolademelk op ons wacht.

Hoe meer mensen hoe gezelliger het wordt! We gaan er stiekem vanuit dat alle jeugd atleten mee doen. Maar ook je vader, moeder, opa, oma, broer, zus, neef, nicht en vrienden mogen uiteraard meedoen. Iedereen is welkom!

De kosten die aan de training verbonden zijn, zijn €1.50 p.p.

Wil je meedoen, geef je dan op voor donderdag 15 december.

Vul het onderstaande opgavestrookje in en doe deze, samen met het geld, in een envelop voorzien van je naam. Deze envelop kan je dan in de Jeugd Commissie brievenbus in de hal bij de kantine van S.A.V. gooien of natuurlijk aan je train(st)er geven.

Je kan ook een email sturen naar; [jeugdcommissie@savatletiek.nl](mailto:jeugdcommissie@savatletiek.nl) Dit kan tot uiterlijk 17 december.

Mocht je nog vragen hebben, dan kan je deze altijd aan je train(st)er stellen.

Tot 19 december.

Sportieve groet,

De Jeugd Commissie.

---

..... geeft zich op voor de olieboltraining op maandag 19 december.

Ik kom met in totaal ..... personen (aantal vermelden incl. de atleet zelf)

Betaling: bijgesloten in envelop / op dag zelf

De jeugd commissie zoekt nog enkele ouders die zouden willen helpen  
Kunt u niet meedoen maar zou u willen helpen geeft u dat hier dan aan:

Naam (ouder) ..... kan helpen